Міністерство освіти і науки України
Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

"ЗАТВЕРДЖЕНО"
НА ЗАСІДАННІ ВЧЕНОЇ РАДИ

Голова Вченої ради

"17" червня 2023 р

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки	бакалавра	**денна**
галузі знань	01 Освіта / Педагогіка	**бакалавр**
спеціальності	014 Середня освіта (Фізична культура)	**3 роки 10 місяців**
освітньо-професійної програми	Середня освіта (Фізична культура)	

Освітня кваліфікація: бакалавр середньої освіти
Професійна кваліфікація: вчитель фізичної культури

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

курси	вересень				жовтень				листопад				грудень				січень					лютий				березень					квітень					травень					червень					липень					серпень			
Тижні	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																		С	С	С	К	К																		С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II																		С	С	С	К	К				Н	Н													С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III														Н	Н			С	С	С	К	К																		В	В	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV									В	В	В	В						С	С	С	К	К									В	В	В	В	В	В				С	С	С	А	А										

[ ] - теоретичне навчання, В - виробнича практика, Н - навчальна практика, С - екзаменаційна сесія, А - атестація, К - канікули

II. Бюджет часу (в тижнях)

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Під час атестації дипломної роботи	Державна атестація	Канікули	Всього
Разом	122	24	16			36	199
I	34	6				12	52
II	32	6	2			12	52
III	32	6	4			10	52
IV	24	6	10		2	2	43

III.ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні	Кількість кредитів ECTS
Навчальна			
Навчальна (педагогічна) практика	4	2	3
Навчальна (фахова) практика	5	2	3
Виробнича			
Виробнича практика (в закладах оздоровлення та відпочинку)	6	2	3
Виробнича (педагогічна) практика	7,8	4,6	6,9

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Комплексний кваліфікаційний екзамен з теорії і методики фізичного виховання та педагогіки або випускна кваліфікаційна робота	8

V. План теоретичних занять

	Назва дисципліни	Розподіл по семестрах: Екзамени	Заліки	Курсові роботи	Кредити ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	Всього	аудиторних: Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні	Самостійна робота	Розподіл по курсах і семестрах (годин на тиждень): 1 курс, семестр 1	2	2 курс, семестр 3	4	3 курс, семестр 5	6	4 курс, семестр 7	8
													число навчальних тижнів							
													17	17	17	15	15	15	13	11
1	2	3	4	5	6	7	8		10	11		13	14	15	16	17	18	19	20	21
ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ																				
ОК 01	Філософія	2			3	90	44	22		22		46		3						
ОК 02	Українська мова за професійним спрямуванням	2			4	120	60	20	40			60	2	2						
ОК 03	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			8	240	120	10	110			120	1	2	1	3				
ОК 04	Історія та культура України	1			4	120	60	32		28		60	3,5							
ОК 05	Політична та соціологічна науки		2		3	90	44	22		22		46		3						
ОК 06	Охорона праці та безпека життєдіяльності		2		4	120	60	30		30		60	2	2						
ОК 07	Основи екології в галузі фізичної культури і спорту		1		3	90	44	12		32		46	2,5							
ОК 08	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі		1		3	90	44	10	34			46	2,5							
ОК 09	Історія педагогіки		1		3	90	44	22		22		46	2,5							
ОК 10	Вступ до спеціальності	1			3	90	44	22		22		46	2,5							
ОК 11	Вікова фізіологія, шкільна гігієна		1		3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 12	Основи медичних знань	1			3	90	44	16		28		46	2,5							
ОК 13	Рухливі ігри з методикою навчання		1		3	90	44	14	28			46	2,5							
ОК 14	Анатомія людини	2			4	120	60	26	34			60	1	3						
ОК 15	Легка атлетика з методикою навчання	6	2\4		9	270	134	22	112			136	1	2	1	2	1	3		
ОК 16	Психологія	3		4*	4	120	60	20		40		60		2	2					
ОК 17	Спортивні ігри з методикою навчання	8	2\4\6\7		14	420	210	60	150			210	1	2	1	2	2	3	3	1
ОК 18	Фізичне виховання з учнями спеціальної медичної групи		2		3	90	44	22	22			46		3						
ОК 19	Валеологічні основи здорового способу життя	7			4	120	60	32		28		60						2	2	
ОК 20	Гімнастика з методикою навчання	5	3		8	240	120	22	98			120	1	2	1	2	2			
ОК 21	Контроль у фізичному вихованні	3			4	120	60	32	28			60			4					
ОК 22	Основи наукових досліджень у галузі фізичної культури і спорту		3		3	90	44	22		22		46			3					
ОК 23	Педагогіка	3		4*	4	120	60	30		30		60		2	2					
ОК 24	Плавання з методикою навчання	6			4	120	60	20	40			60					1	3		
ОК 25	Фізіологія людини	4			4	120	60	30	30			60			1	3				
ОК 26	Сучасні види фізичної активності в НУШ	5			4	120	60	16	44			60				2	2			
ОК 27	Спортивні споруди та обладнання	6			4	120	60	30	30			60					3	3		
ОК 28	Функціональний та ментальний фітнес	5			4	120	60	14	46			60				3	1			
ОК 29	Організація і методика краєзнавчо-туристичної діяльності		6		3	90	44	12	32			46						3		
ОК 30	Теорія і методика фізичного виховання	6	4	7*	9	270	134	68		66		136			1	3	2	3		
ОК 31	Силовий фітнес із методикою навчання	3			4	120	60	18	42			60			4					
ОК 32	Фітнес-програми аеробної спрямованості	5			3	90	44	10	34			46				3	1			
ОК 33	Інклюзивне фізичне виховання у закладах освіти	7			4	120	60	32	28			60						2	3	
ОК 34	Лікувальна фізична культура	8			4	120	60	20		40		60							4	1
ОК35	Курсова робота з педагогіки або психології (за вибором)		4*		1	30						30				*				
ОК 36	Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання		7*		1	30						30							*	
	РАЗОМ				**153**	**4590**	**2250**	**812**	**1004**	**432**		**2340**	**30**	**28**	**21**	**23**	**15**	**22**	**12**	**2**

Дисципліни вільного вибору студента																				
ВВ 01	Дисципліна вільного вибору		3		4	120	60					60			4					
ВВ 02	Дисципліна вільного вибору		3		4	120	60					60			4					
ВВ 03	Дисципліна вільного вибору		4		4	120	60					60				4				
ВВ 04	Дисципліна вільного вибору		5		4	120	60					60					4			
ВВ 05	Дисципліна вільного вибору		5		4	120	60					60					4			
ВВ 06	Дисципліна вільного вибору		5		4	120	60					60					4			
ВВ 07	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	60					60						5		
ВВ 08	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	60					60							5	
ВВ 09	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	60					60							5	
ВВ 10	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	60					60							5	
ВВ 11	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	60					60								5
ВВ 12	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	60					60								5
ВВ 13	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	60					60								5
ВВ 14	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	60					60								5
ВВ 15	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	60					60								5
	РАЗОМ				**60**	**1800**	**900**					**900**			**8**	**4**	**12**	**5**	**15**	**25**
	Практична підготовка				**24**	**720**														
ОК 37	Навчальна (педагогічна) практика		4*		3	90										*				
ОК 38	Навчальна (фахова) практика		5*		3	90											*			
ОК 39	Виробнича практика (в закладах оздоровлення та відпочинку)	6			3	90												*		
ОК 40	Виробнича (педагогічна) практика	7			6	180													*	
ОК 41	Виробнича (педагогічна) практика	8			9	270														*
	Атестація	8			**3**	90														
	Разом (кредитів)				**240**	**7200**							**30**	**28**	**29**	**27**	**27**	**27**	**27**	**27**
	Кількість екзаменів:												**3**	**3**	**4**	**2**	**4**	**5**	**3**	**3**
	Кількість заліків:												**5**	**5**	**4**	**5**	**4**	**3**	**4**	**5**
	Кількість курсових робіт															**1**			**1**	

* - Залік з диференційованою оцінкою
* - Курсова робота на вибір здобувача вищої освіти 4* семестр

Навчальний план складено відповідно освітньо-професійної програми Середня освіта (Фізична культура) першого (бакалаврського) рівня вищої освіти зі спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

Затверджено на засіданні вченої ради факультету фізичного виховання протокол №18 від "20 червня" 2023 р.

Гарант освітньої програми _____ Тетяна ОСАДЧЕНКО

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання _____ Галина ГОНЧАР

Декан факультету фізичного виховання _____ Сергій ЯЩУК

Відповідальний за стажування студентів та керівник практик по університету _____ Світлана РОЄНКО

Начальник навчально-методичного відділу _____ Ірина ЯЕНИСЮК

"ПОГОДЖЕНО"
Голова навчально-методичної ради університету
_____ Валентина РОЗГОН

"ПОГОДЖЕНО"
Перший проректор
_____ Андрій ГЕДЗИК